

Palliative Wunde

*Wittenberg, den 15.09.2017, Bettina Kurtz-Köchy, myCARE
Homeservice GmbH*

„Nicht dem Leben
mehr Tage, sondern
den Tagen mehr
Leben geben.“

C. Saunders

Was ist Palliativversorgung?

- bezeichnet die Pflege und Versorgung von Menschen im letzten Lebensabschnitt
- Ziel: Lebensqualität von Patienten mit einer lebensbedrohenden Erkrankung zu verbessern oder zu erhalten
- gekennzeichnet durch multiprofessionellen und interdisziplinären Ansatz
- Grundsatz: Bedürfnisse des Patienten IMMER im Vordergrund!

Was ist Palliativversorgung?

- Bestimmung realistischer Therapieziele
- Abwägung von Nutzen und Belastung aller eingeleiteten Maßnahmen (im offenen und ehrlichen Austausch mit Patienten/Angehörigen)
- Schaffen geeigneter Rahmenbedingungen
- wichtiger Punkt: Kommunikation

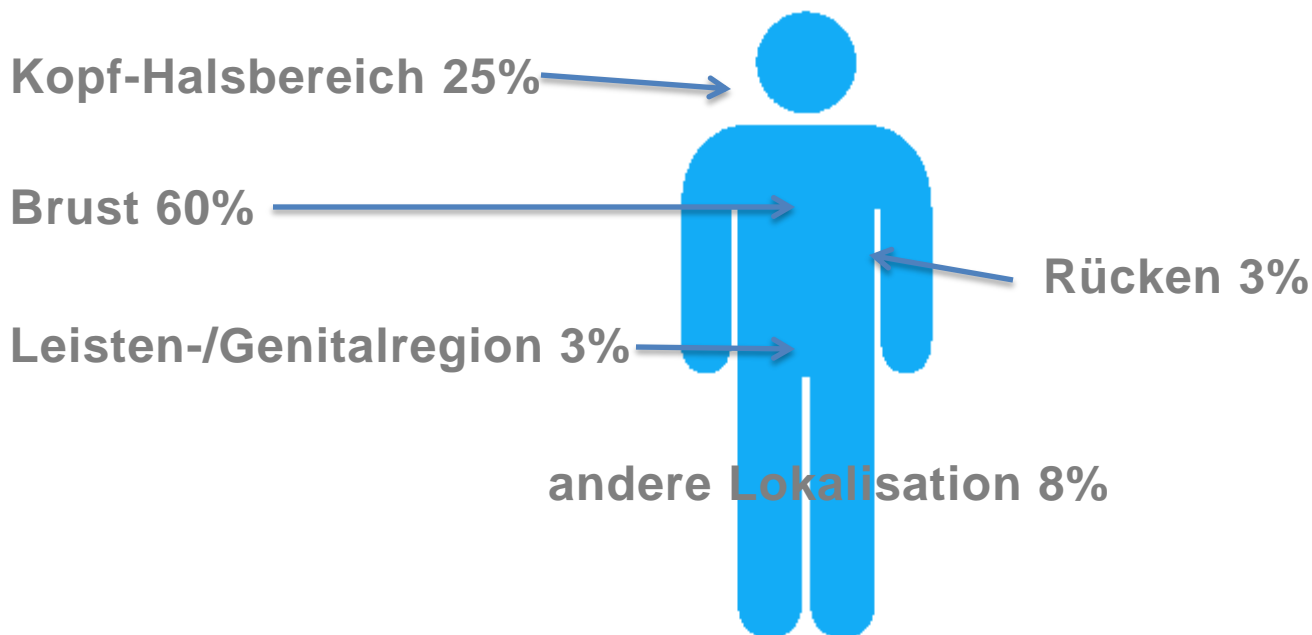
Was ist eine palliative Wunde?

- Folge vieler lebensverkürzenden Krankheiten ist die Ausbildung von Wundzuständen, die besonderer Aufmerksamkeit bedürfen
- exulzerierende, maligne Wunden = komplexes Symptomgeschehen

Was ist eine palliative Wunde?

Häufigkeit und Lokalisation exulzerierender Wunden

- 5-10% aller Patienten mit einer weitfortgeschrittenen Tumorerkrankung betroffen



Wie entstehen exulzerierende Wunden?

- Infiltration der Haut und ihrer versorgenden Blut- und Lymphgefäße durch Tumorzellen

Diese Tumorzellen können

- von einem primären Hauttumor abstammen
- von einem unter der Haut gelegenen Tumor einwachsen
- Metastasen sein

Wie entstehen exulzerierende Wunden?

ungehemmtes Zellwachstum

+

*Zusammenbrechen tumoreigener
Blutversorgung*

= Exulzeration

Exulzeration macht das Fortschreiten und die Unheilbarkeit der Erkrankung für den Patienten sichtbar.

Wie werden palliative Wunden behandelt?



Wie werden palliative Wunden behandelt?



Wie werden palliative Wunden behandelt?



Wie werden palliative Wunden behandelt?



Wie werden palliative Wunden behandelt?

1. Therapieziel festlegen (kurativ/palliativ)
2. Team-Entscheidungen treffen
3. Betroffenen und Angehörige einbeziehen
4. zu verwendende Materialien festlegen
5. Materialien sinnvoll bereitstellen
6. Dokumentation/Evaluation

Wie werden palliative Wunden behandelt?

Heilbare Wunde bei unheilbarer Grunderkrankung	Unheilbare Wunde durch unheilbare Grunderkrankung
<p>Lokale Wundversorgung</p> <ul style="list-style-type: none">- Hydroaktive Wundauflagen- Feuchtes Wundmilieu- Aktivierung physiologischer Heilungsprozesse- Berücksichtigung der physiologischen Wundheilungsphasen	<p>Lokale Wundversorgung</p> <ul style="list-style-type: none">- bedarfsgerechte Wundauflage- bedarfsgerechtes Wundmilieu- Aktivierung physiologischer Heilungsprozesse- Berücksichtigung der physiologischen Wundheilungsphasen <p>Ziel</p>

Wie werden palliative Wunden behandelt?

1. Schmerzmanagement
2. Exsudatmanagement / Abdeckung
3. Geruchsreduktion
4. Blutungen
5. Juckreiz lindern

Wie werden palliative Wunden behandelt?

1. Schmerzmanagement

- rechtzeitige Gabe der Bedarfsmedikation
- allgemeine Situation optimieren (Zugluft, Geräusche, bequeme Lagerung usw.)
- Wundspüllösung anwärmen, schonende Reinigung (kein Wischen), schonendes Ablösen(evtl. Einweichen)
- Verbandswechsel mittags/nachmittags und zügig durchführen
- Stoppsignale vereinbaren

Wie werden palliative Wunden behandelt?

2. Exsudatmanagement / Abdeckung

- Ursache f. Exsudat-Mengen finden (Infektion/ Größe d. Tumors)
- Superabsorber einsetzen (z.B. Zetuvit, Vliwasorb)
- Wunddistanzgitter verhindert Verkleben (z.B. AskinaSilnet, Jelonet, Mepitel)
- Hydrofaser (z.B. Aquacel, Durafiber) oder Alginate (z.B. AskinaSorb, Suprasorb)
- Stomaprodukte/Drainagebeutel ?

Wie werden palliative Wunden behandelt?

3. Geruchsreduktion

- Ursache: Infektion oder Tumorzerfall
- Metronidazol – Spülen/Kompressen trinken
- Chlorophyll-Lösung 2,5% (Cave: Hautreizungen möglich)
- Aktivkohleauflagen (z.B. Carbonet)
Cave: Wunde komplett abdecken
- Hydropolymerverbände mit Silber (z.B. Mepilex Ag)

Wie werden palliative Wunden behandelt?

3. Geruchsreduktion

- medizinischer Honig (z.. Medihoney)
- allgemeine Maßnahmen:
 - ✓ täglicher Wechsel
Kleidung/Bettwäsche
 - ✓ Geruchsneutralisation (z.B.Kaffee,
Essig, Rasierschaum)
 - ✓ Duftöle
 - ✓ Kurzzeitig: Abdecken der
Wundverbände mit Folie)

Wie werden palliative Wunden behandelt?

4. Blutungen

4.1. stillbare Blutungen

- Prophylaxe: Ablösen des Verbandes, zunächst anfeuchten, kühlen
- CalciumAlginate wirken blutungsstillend(z.B. Askinasorb)
- mechanische Kompression (Cave: Schmerz!)
- Off-label-use: Otriven-Nasentropfen, Kompressen mit Salbeitee oder Adrenalin
- zahlreiche resorbierbare blutstillende Tamponaden/Kompressen (z.B. Gelastypt, Lyostypt)

Wie werden palliative Wunden behandelt?

4. Blutungen

4.2. unstillbare terminale Blutungen

- bei gefäßnahen Wunden und drohender Gefäßruptur, die Möglichkeit einer unstillbaren Blutung angemessen besprechen
- insbesondere Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht für diesen Fall besprechen
- Notfallmedikation bereithalten
 - Angst/Unruhe: Pat. nicht alleine lassen
 - Wunde mit dunklen Tüchern abdecken
 - Atemnot: Morphin lindert zumeist rasch
 - Sedierung wenn nötig

Wie werden palliative Wunden behandelt?

5. Juckreiz lindern

- ❖ Kühlung: gekühlte Lotionen (harnstoffhaltige L.)
- ❖ lokalanästhesierende Therapeutika (z.B. XylocainGel, EmlaCreme)
- ❖ Nutzung von TENS
- ❖ Waschung mit Obstessig oder Hagebuttentee
- ❖ steroidhaltige Cremes und Lotionen

Wie werden palliative Wunden behandelt?

Allgemeine ergänzende Hinweise:

- Mazerationen verhindern
- Wundränder und Umgebungshaut schützen (z.B. Askina Barrierfilm, Cavilon, aber auch ZincCream)
- vorwiegend Wundauflagen ohne Kleberänder verwenden
- atmungsaktive Kleidung
- Einsatz von Entspannungstechniken

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

myCARE Homeservice GmbH

Bereich Homecare

Friedrichstraße 125 b, 06886 Lutherstadt Wittenberg

Telefon: +49 (0)3491-8770183, Telefax: +49 (0)3491-877014810

E-Mail: homeservice@mycare.de

www.mycare-homeservice.de

mycare
Homecare